

„Vielen geht es danach schlecht“



Der Marburger Kinderarzt Stephan Heinrich Nolte, 57, über eine verpflichtende Masernimpfung und das veraltete Impfschema für Säuglinge

SPIEGEL: Bundesgesundheitsminister Daniel Bahr erwägt eine Pflicht zur Impfung gegen Masern, weil immer mehr Erwachsene erkranken. Greifen Deutschlands Kinderärzte zu selten zur Spritze?

Nolte: Aus epidemiologischer Sicht ist eine möglichst flächendeckende Masernimpfung sehr sinnvoll, weil bei einer hohen Immunität der Gesamtbevölkerung auch diejenigen geschützt

sind, die nicht geimpft werden können, etwa weil sie einen Immundefekt haben. Wir sollten aber auf Aufklärung und Information setzen. Eine Gesundheitsdiktatur würde zu Protesten und Verweigerung führen. In Deutschland werden Babys ohnehin zu häufig geimpft, was nicht zur Akzeptanz solcher Maßnahmen beiträgt.

SPIEGEL: Es wird zu oft geimpft?

Nolte: Ja, weil das derzeitige Impfschema veraltet ist. Die Grundimmunisierung gegen Polio, Diphtherie, Tetanus, Keuchhusten, Haemophilus influenzae und Hepatitis B schreibt drei Impfungen im Abstand von vier bis acht Wochen sowie eine Auffrischung im Alter von etwa einem Jahr vor. Das beruht aber auf einem Keuchhusten-

impfstoff, den es schon lange nicht mehr gibt. Heute genügen zwei Impfungen und eine Auffrischung. In Skandinavien und in Österreich wird das längst so praktiziert. In Deutschland hat niemand ein Interesse daran, das Schema zu ändern, weil Impfungen extra vergütet werden. Die rund 600 000 überflüssigen Impfungen kosten die Kassen etwa hundert Millionen Euro pro Jahr.

SPIEGEL: Ist einmal zu viel impfen nicht besser als einmal zu wenig?

Nolte: Impfungen sind ein großer Segen. Wenn wir aber öfter impfen als nötig, öffnen wir den Gegnern Tür und Tor. Wir Ärzte sind verpflichtet, den Patienten nicht zu schaden. Es macht keinen Spaß, ein Baby zu impfen. Eine intramuskuläre Injektion ist schmerzhaft, vielen Kindern geht es danach schlecht. Sie kriegen Fieber, schreien schrill oder sind apathisch. Das macht den Eltern Angst.